

A helyes kézfertőtlenítési technika

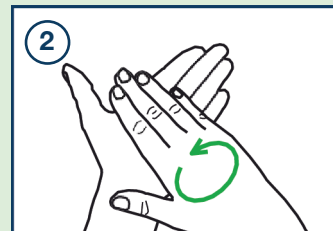


Think ahead.

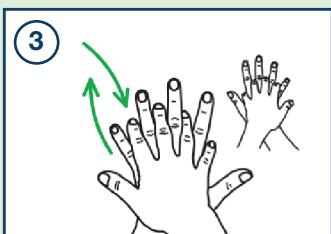
A kéz fertőtlenítése



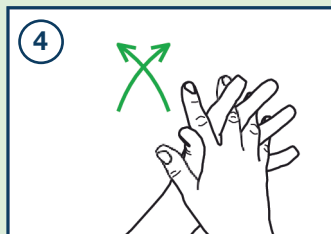
1a
Nyomjon annyi fertőtlenítőt a tenyerébe, amennyi a két kézfej és csukló teljes befedésére elég



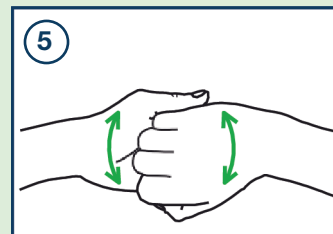
2
Dörzsölje össze a két tenyerét



3
Összefűzött ujjakkal dörzsölje az egyik tenyerét a másik kézfejéhez



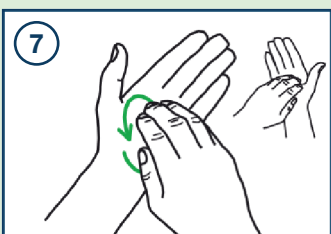
4
Összefűzött ujjakkal dörzsölje össze a két tenyerét



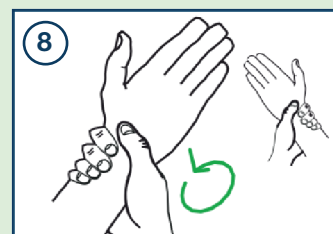
5
Dörzsölje át a tenyerét a másik kéz behajlított ujjával



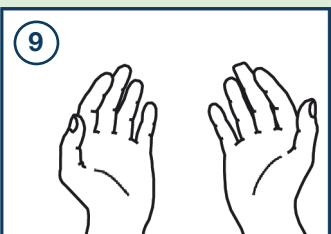
6
A hüvelykujját a másik, ökölbe szorított kezével dörzsölje át



7
Ujjhegygel, körkörös mozdulatokkal dörzsölje át a másik tenyerét



8
Ne hagyja ki a csuklóját sem



9
A bedörzsölt kéz immár tiszta



20-30 mp

Ha többre kíváncsi, látogasson el a következő oldalra: www.tork.hu